



**1[^] Edizione della Gara Podistica
"CORRENDO SUL MELFA" 06 GIUGNO 2026
Ritrovo ore 17:30 - Partenza ore 18:45**

presso la pista di atletica degli Impianti Sportivi Universitari di Atina

Gara competitiva di km 9 circa misto sterrato/asfalto

La manifestazione a carattere regionale, organizzata dall' **A.S.D. BERRUNNING** con la collaborazione dell'Associazione Culturale Atinati & Valcominensi nel mondo, con il patrocinio del Comune di Atina, sotto l'egida del Comitato Regionale della Fidal Lazio, si svolgerà sabato **06 Giugno 2026** con ritrovo alle ore 17:30 presso la pista di atletica degli Impianti Sportivi Universitari di Atina (FR) in via della Cartiera (Ponte Melfa) e partenza alle ore **18:45**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara competitiva di km 9 circa:

1. Gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal, o tesserati con un ente di promozione sportiva che abbiano compiuto il **16mo** anno di età (**millesimo di età**). Le iscrizioni delle società dovranno essere sottoscritte dal presidente della società che si assume tutte le responsabilità relative ai propri atleti, in particolare per quanto concerne il rispetto delle norme che regolano la disciplina giuridica sulla tutela sanitaria relativa all'attività sportiva agonistica. Nel caso di iscrizioni individuali, gli atleti dovranno presentare, all'atto del ritiro del pettorale, la tessera rilasciata dall'ente di promozione sportiva, o il cedolino di iscrizione per l'anno in corso rilasciato dalla Fidal o dichiarazione del Presidente della società di appartenenza che attesta il loro tesseramento e copia del certificato medico.

2. Gli atleti tesserati Runcard che abbiano compiuto il **20mo** anno di età (**millesimo di età**) consegnando la tessera e il certificato medico agonistico specifico per l'atletica leggera.

NON E' POSSIBILE PARTECIPARE ESIBENDO IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

PERCORSO

La prova competitiva si svolge su un percorso di 9 km circa. Per la prova competitiva viene fissato un tempo massimo di 90 minuti.

MODALITA' DI ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA 9 km

L'iscrizione per la gara competitiva, potrà essere effettuata a partire dal **1 Maggio 2026** fino a mercoledì **3 Giugno 2026**, nel seguente modo:

- bonifico bancario:

IBAN: **IT 84 D 05372 74340 0000 11030834** intestato a ASD BERRUNNING causale **"Iscrizione CORRENDO SUL MELFA"**

Le iscrizioni possono essere effettuate tramite il sito nell'unitamente alla copia del bonifico.

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara , fino a 30 minuti prima della partenza, presso il luogo di ritrovo della gara al costo di **15 €**.

QUOTA D'ISCRIZIONE

Per la prova competitiva la quota è di 12 € fino al 03 Giugno ed € 15 nei giorni successivi

E' garantito il pacco gara ai primi **200** atleti iscritti

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il pettorale e il pacco gara dovranno essere ritirati il giorno della gara dalle 17:30 fino alle 18:10 sul luogo di ritrovo e partenza della manifestazione.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La gestione della classifica competitiva sarà a cura di Race Service , unitamente al pettorale verrà consegnato il chip elettronico da restituire a fine gara (risarcimento di Euro 20 per ogni chip non restituito).

PREMIAZIONI

PREMIAZIONE ASSOLUTI

UOMINI/DONNE

1° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.
2° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.
3° Classificato/a: Confezione di prodotti alimentari + trofeo.

PREMI DI CATEGORIA

UOMINI

DONNE

AM (16-17anni)	primi 3	AF (16-17 anni)	prime 3
JM (18-19 anni)	primi 3	JF (18-19 anni)	prime 3
SM (20-34 anni)	primi 3	SF (20-34 anni)	prime 3
SM (35-39 anni)	primi 3	SF (35-39 anni)	prime 3
SM (40-44 anni)	primi 3	SF (40-44 anni)	prime 3
SM (45-49 anni)	primi 3	SF (45-49 anni)	prime 3
SM (50-54 anni)	primi 3	SF (50-54 anni)	prime 3
SM (55-59 anni)	primi 3	SF (55-59 anni)	prime 3
SM (60-64 anni)	primi 3	SF (60-64 anni)	prime 3
SM (65-69 anni)	primi 3	SF (65-69 anni)	prime 3
SM (70-74 anni)	primi 3	SF (70-74 anni)	prime 3
SM (75-79 anni)	premi 3	SF (75-79 anni)	prime 3

PREMI DI SOCIETA'

Rimborso spese per le prime 3 società con un minimo di 25 atleti classificati.

1° Classificata	€ 200 r.s.
2° Classificata	€ 150 r.s.
3° Classificata	€ 100 r.s.

SEGNALAZIONI CHILOMETRICHE E RISTORI

Saranno assicurati due ristori durante il percorso. La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica.

ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza fornita di defibrillatore. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione

RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

INFORMAZIONI

Pagina instagram : @danielebernardellirunningcoach

infoline: Daniele Bernardelli 3401977638 mail: danielebernardelli1983@gmail.com

A.S.D. BERRUNNING

Via Le Caselle,41/I c.a.p. 03040 Settefrati (FR) Tel:3401977638

Con l'iscrizione alla corsa podistica "Correndo sul Melfa" il partecipante dichiara di conoscere tutti gli articoli del presente regolamento, in particolare quello che attiene l'obbligatorietà del rispetto delle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e conferma, sotto la propria responsabilità, di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/68 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1997 n. 127).

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dalla FIDAL. Il partecipante inoltre esonera gli organizzatori, l'A.S.D. BERRUNNING e i loro collaboratori, tutti gli sponsor e qualsiasi altra persona o entità correlata all'evento da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone e/o cose da se causati o se derivati. Autorizza gli enti coinvolti all'utilizzo di foto, video o qualsiasi altro materiale che lo riguardi registrato durante l'evento e, ai sensi del D.Lgs. n. 196/03, al trattamento dei dati personali (ex art. 13), dei dati sensibili (art. 4 lett. D e art. 26). Sarà possibile modificare o cancellare i propri dati in ogni momento.

L'evento avrà luogo anche in caso di poggia. Se, per circostanze straordinarie fosse annullato, tutti i proventi delle quote di iscrizione saranno comunque devoluti in beneficenza. L'organizzazione si riserva di modificare, in qualunque momento dopo approvazione FIDAL, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Settefrati, 07/03/2025

A.S.D. BERRUNNING